



**dem Leben
meine
Handschrift verleihen**

Cafe Jenseits im Diesseits

Montaigne schlug vor, eine Schreibstube solle einen guten Blick auf den Friedhof haben, damit das eigene Denken geschärft würde. (Irving D. Yalom, 2009)

Wochenendwerkstatt zu Lebenskunst und Lebensgestaltung

Katharsis und Lebensfülle: Im Anblick des Todes das Leben feiern.

Ein Wochenende lang eintauchen in Emotionen, Gestaltungen, Rituale, Erinnerungen und Visionen, Beruhigungen, Aufregungen. Der Angst die Stirn bieten. Uns trauen und stärken. Zusammen gestalten und erleben wir einen ungewöhnlichen Prozess und ungewöhnliche Themen an einem ungewöhnlichen Ort – in der ehemaligen Feuerbestattungshalle am Waldfriedhof in Darmstadt. Sie befassen sich mit Leben und Tod – sinnlich, kreativ, ausgehend von der eigenen Existenz – wir sorgen dafür, dass es Gestalt bekommt.

„Ich habe ... das deutliche Gefühl, dass uns die Konfrontation mit dem Tod erlaubt, statt eine giftige Büchse der Pandora zu öffnen, das Leben in reicheren mitfühlenderen Formen wieder aufzunehmen.“ (Irving D. Yalom, 2009)

Leitung

Ann Dargies, Darstellende Kunst www.theatertransit.de

Marlene Fontan, Sepulkralkultur www.letzte-dinge.de

Termine

Freitag 8. Mai bis Sonntag 10. Mai 2009

sowie Freitag 13. November bis Sonntag 15. November 2009

jeweils Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr
und Sonntag 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort

Ehemalige Feuerbestattungshalle am Waldfriedhof in Darmstadt

Preis

300,- €/ermäßigt 200,- €

Anmeldung

über www.letzte-dinge.de

oder ann.dargies@theatertransit.de

und unter der Telefonnummer 06151-136722

Gesonderte Termine können von interessierten Gruppen und Institutionen angefragt und gebucht werden, maximale Teilnehmerzahl: 14

Wir bieten weitere Werkstätten mit spezieller thematischer Ausrichtung an.

Wir lieben was wir tun – sich mit Respekt, Achtsamkeit, Heidenspaß und großer Ernsthaftigkeit
an eigene Grenzen wagen.

